Электротравмы на рабочем месте могут происходить по разным причинам:

Поражение электрическим током: работа с оборудованием, которое не соответствует электрическим стандартам, или неправильное подключение электрооборудования может привести к поражению электрическим током.

Неправильное использование и подключение кабелей: неправильное подключение или использование кабелей, включая повреждение изоляции, может привести к короткому замыканию и возникновению электрического удара.

Повреждение оборудования: случайное падение или повреждение оборудования может привести к выходу из строя электронных компонентов и возможному возникновению электрической травмы.

ВАЖНО!

Вовремя оказать медицинскую помощь.

Медицинскую помощь следует оказывать только после того, как пострадавший освобождён от действия электрического тока, иначе вы сами можете получить удар электрическим током, т.к. человеческое тело хорошо проводит ток.

Для начала следует проверить пульс пострадавшего. Положите два пальца на сонную артерию.

Если пульс отсутствует:

1. Если пульса нет, значит пострадавший находится в состоянии клинической смерти и ему необходимо оказать реанимационные работы: непрямой массаж сердца и искусственное дыхание.
2. Попросите находящихся рядом вызвать скорую помощь.
3. Расположите пострадавшего на жёсткой поверхности, освободив тело от стесняющей одежды.
4. Нащупайте солнечное сплетение и на ширину двух пальцев отступите вверх.
5. Накройте правую ладонь левой. Большие пальцы должны располагаться на одной прямой и быть слегка подняты кверху. Наклонитесь вперед, чтобы ваши плечи находились над грудиной. Руки держите прямыми.
6. Энергично нажимайте на грудину вертикально вниз толчками с частотой 60-80 раз в минуту (чаще 1 удара в секунду), используя свой вес, чтобы она уходила вниз на 4-5 см (у взрослого), 2,5-4 см (у ребенка).
7. Цикл: 15 нажатий – 2 вдоха рот в рот. При искусственном дыхании запрещено проводить надавливания на грудину!
8. Повторяйте цикл до тех пор, пока у пострадавшего не появятся признаки улучшения или пока не приедет скорая.

Если пульс есть:

1. Если пульс есть, но пострадавший в обмороке, то вам следует вызвать скорую.
2. Наложить стерильную повязку на место электротравмы.
3. Обеспечить пострадавшему свежий воздух. Для этого откройте окна и форточки.
4. Согреть пострадавшего, накрыв его пледом или одеждой.